

無痛分娩スケジュール

	～無痛分娩前日～	～無痛分娩当日～
概要	入院は処置により午前または午後になります 外来で医師と相談し日程や入院時間が決まります 体温や血圧の測定があります NSTを装着します 医師の判断で子宮口を広げる処置を行います	7時頃に着替えを済ませ分娩室に移動します NSTを装着します 9時頃から無痛の処置を開始します
清潔	破水していなければシャワー浴ができます 	背中に管が入るためシャワーには入れません 必要時、タオルで身体を拭きます
食事	お食事は入院時間により昼食または夕食から配膳します  お食事は21時以降できません	麻酔薬による嘔吐を防ぐためお食事はできません 点滴で水分を補います 水分の摂取は可能です お食事は分娩後から配膳します
トイレ	制限は特にありません ＊子宮の入口を広げる風船がトイレで抜けた場合は流さずにお知らせください	トイレの時はスタッフが付き添います
分娩	子宮の入口を広げる処置を行った場合に陣痛が起こる事があります 子宮の入口を広げる風船が抜けた時はお知らせください 陣痛が始まったり破水した場合はスタッフへお伝えください 	陣痛促進剤（点滴）を使用して陣痛を起こします 分娩の進行や痛みに応じて痛み止めを入れます  分娩が終わったら背中の管を抜きます

みなみ野グリーンゲイブルズクリニック

明日に備えてゆっくりお過ごしください